

# ゆとりある通信

2021年6月 第2号

## ご挨拶

こんにちは。6月に入り、全国的に梅雨のシーズンですね。空模様はスッキリせず、気候的にも蒸し暑い時期になってきました。感染症対策でマスクが欠かせないですが、外で人が少ない場所では少し外してみたり、水分補給を欠かさず行い、熱中症には充分気を付けていきましょう。とにかく健康第一ですからね。

さて、5月中旬に「ゆとりある通信」を創刊して早くも1ヵ月。あっという間に6月の第2号発行の時期となりました。ご挨拶や活動・メンバー紹介が中心となった創刊号より、ボリュームを増やした形で6月号をお届けいたします。「テーマトーク」「質問募集」のコーナーを新設し、読者の皆様とのコミュニケーションを大切に。そしてメンバーコラムで我々の想いを伝えたい。そのような考えで作成した今回の会報です。より団体の特色を活かしながら皆様に見ていただけるように、これからもパワーアップしていければと思っております。

NPO法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある  
マスコットキャラクター  
ゆとりん



## 居場所作りプロジェクト始動！



この度NPO法人ゆとりあるでは、『子どもたちが「ありのまま」の姿で安心して過ごせる場所を作りたい』という想いを胸に、『**居場所作りプロジェクト**』立ち上げることとなりました。

当事者（経験者）・保護者としての立場から不登校と向き合ってきた私たちだから出来る居場所作りがしたい。その想いを声に出して発信していくことで、目標へ向けて一歩ずつ踏み出していきます。

そのために必要なもの、居場所が必要な理由、作るにあたっての課題など、今月号から継続的に特集を組みお伝えしていきます。詳しくは3ページ目をご覧ください。

## 5月のイベント報告

4月に立ち上げた新イベント「みんなの会 のんすく」をはじめとした各種対面イベントは緊急事態宣言延長に伴い、5月の開催分全て開催見合わせとなりました。

6月中も、引き続き対面形式でのイベントは開催見合わせとなっております。

## 7月のイベント予定

「みんなの会 のんすく」

13日（火） 13:30～16:00  
さんきゅうハウス カフェスペース  
（立川市羽衣町3-14-13）

19日（月） 13:30～16:00  
国立市芸術小ホール アトリエ  
（国立市富士見台2-48-1）

「**進路学習会（仮）**」（オンライン開催）

高校進学を中心に、中学校卒業後の進路について考える学習会を7月中に開催予定！日程など詳細が決まり次第、HP・各種SNSでお知らせいたします。

## 新コーナー！ テーマトークで盛り上がりよう！

ゆとりある通信の「目玉」として、読者の皆様と理事・会員のメンバーで共に作り上げる、「テーマトーク」のコーナーをはじめます！

「不登校生徒の勉強・学習についてどう思う？」  
「将来の夢・目標について語ろう！」など、  
毎回一つのテーマについての意見・答えを募集し、頂いたものを次回号で発表します。  
また、理事・会員のメンバーも共に考えたり、読者の皆様から集まったご意見に対する感想なども載せていければと考えています。

今回募集するテーマは、  
「**今後ゆとりあるに期待すること・やってほしいこと**」です！

頂いた回答は7月中旬に発行する次号にて発表させていただくほか、貴重なご意見として今後の参考に致しますので、どんなものでも気軽にお答えいただくと幸いです。

## 同時スタート！ 質問コーナー！

テーマトークと同時に、「質問コーナー」もスタートします！

こちらは決められたテーマとは関係なく、  
「メンバーは不登校のとき何してたの？」  
「『のんすく』ってどういう意味？ どういうことするの？」  
など、素朴な疑問から真面目な相談まで、答えられる範囲でメンバーがお答えします！

「テーマトーク」「質問コーナー」ともに、どちらも大募集しますので、  
下記googleフォームもしくはメール（info@yutreal.com）にてお送りください。  
皆様からのお便りやご意見、心からお待ちしております！



「テーマトーク」「質問コーナー」  
募集用googleフォーム  
( <https://forms.gle/PfcXB2RaA6xxsHDR6> )

## ゆとりある理事メンバーの似顔絵登場！？

理事の加藤佳子さん（画像右上）に、とてもかわいくてカッコいいメンバーの似顔絵を描いてもらいました！  
今後テーマトークなどにも登場するかも？お楽しみに！！



副理事長  
長谷部 貴也



理事  
加藤 佳子



理事長  
久下沼 諒



理事  
青谷 夏希



理事  
野中 弘子

## 【ありのままを認めて信じる】

野中 弘子 (ゆとりある 理事)

長女は小学校入学したての5月に「もう二度とあんなところになんか行かない！」と宣言し、学校に行かなくなりました。当時の私は、長女に対しては「なんで学校にいかないの！（みんな行けるのにおかしいでしょ？）」と否定し、自分に対しては（なぜだろう。私の子育てが間違っていた？どうしたらいいの？）とやはり否定し悩むばかり。元気に学校に向かう近所の子供達とわが子を見比べては落ち込み、社会から隔絶されたような孤独感を味わっていました。

でも、家にこもっていても孤独感は増すばかり。とにかく家の外へ出よう！と、次女をおんぶして長女と手をつなぎ、色々な所へ出かけました。そして色々な人に出会いました。そしてその出会いがご縁でコーチングを受けたことで、私の視点がガラリと変わります。

『学校に行く行かないは関係ない。長女は長女のままがいい。』

でもそれを認める以前に、私はあまりにも長女の姿をわかっていない。』と気付きます。

そこで私は、やはり出会いがご縁で知った発達支援の先生の講座を受講、長女が抱えている数々の苦手と、その苦手は努力だけではどうにもできないものだと知ります。彼女の起こす困った行動には理由があり、理由があるからには対応策もあることを学び、大きく救われました。

そして『子どもを変えないで、周りの環境を変える。できないものは前向きに諦めて他の方法を探す。』という考え方に大きく衝撃を受け、ここでも私の視点が大きく変わりました。

そして、彼女の姿を理解するにしたがって『あの子はあの子のものでいいんだ』と認められるようになったのです。

当の長女は、というと、放課後登校や適応指導教室への通室などを経て、別室登校ができるようになり

「小学校、楽しかった。卒業するのさみしいな。」

との感想とともに小学校生活を終えました。

今は中学1年生ですが、本人の気持ちや学校側の体制などの都合で、週に3時間の登校から始めることになり、軌道に乗ってきたところです。

子どものありのままを認めて信じること、親の役割はこれしかない。

長女が不登校になったことで、私はそう思うようになりました。頭ごなしに否定することはもうなくなりました。

一般的な学校制度にうまくはまらないことでの迷いや悩みは尽きませんが、

一つ一つ乗り越えながら、長女がありのままに進めるようにサポートしていこうと思っています。

## 居場所作りプロジェクト特集 ☆ 第一回 ☆

### 【なぜ居場所が必要なのか？】

久下 沼 諒 (ゆとりある 理事長)

今回から始まった居場所作りプロジェクト。毎月このゆとりある通信で特集を組むことになりました。

記念すべき第1回目の特集として、「なぜ居場所が必要なのか？」というテーマでお送りします。

「不登校の子どもたちの居場所を作る」

これを実現するためには、その理由と必要性を説明できることが不可欠だと考えています。

この答えとしてまず一つ、不登校の子どもたちの多くは、「学校」と「家」以外の「居場所」を求めています。

学校に通えないからと言って、家にずっと居ることで幸せで、このままでいいと思っている子どもは少ないように思います。

だからといって、多くの同級生たちが学校に通っている時間帯に、一人で外に出ることも容易ではありません。

子どもたちには、「安心して過ごすことができる場所」と「守ってくれる大人」が必要不可欠なのです。

そしてもう一つ、私が不登校関連の活動をしていて気づいたことがあります。

それは、保護者の方も我が子の居場所を強く求めているということです。

家庭での親と子のやり取りだけでは、将来へ向けて不安との声も聞かれます。

家から一歩でも外に出て、コミュニケーションを取ることで成長してほしい。だけど学校へは行けそうもないし・・・

そんな葛藤を持つ親御さんは多いのではないのでしょうか。だからこそ、その中間の居場所が欲しいのですね。

さて、まだまだ書き足りない部分もあるのですが、今回は以上で終わります。

次回(第2回)の特集は、当事者団体である我々が掲げる「ありのままを あたりまえに」

このキーワードを基に、「ゆとりあるが居場所を作る意味」をテーマにお届けする予定です。次回もよろしくお祈りします。

## 「のんすく」開催場所 アクセス

### 立川・さんきゅうハウス

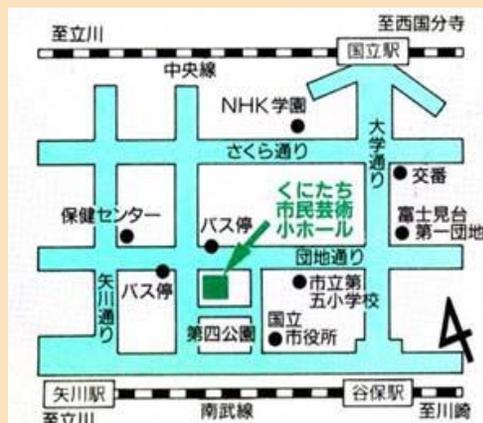
立川市羽衣町3-14-13



JR南武線「西国立」駅より  
徒歩約6～7分  
みのわ通り沿い  
JR各線「立川」駅  
モノレール「立川南」駅より  
徒歩20分程度

### 国立・芸術小ホール

国立市富士見台2-48-1



JR南武線  
「矢川」もしくは「谷保」駅より  
どちらも徒歩約10分  
もしくはJR中央線「国立」駅より  
バス乗車約10分  
「市民芸術小ホール・総合体育館前」  
バス停から徒歩すぐ近く

## ゆとりある 各種事業紹介

### ☆イベント運営事業☆

不登校について参加者皆  
さんで考えていく、  
「みんなの会 のんすく」を  
立川市及び国立市で開催  
しています。  
また、主に高校進学へ向け  
た進路学習会なども今後  
開催予定です。  
下記HP・各種SNSで随時  
情報発信していきます！

### ☆電話相談事業☆

Zoom・LINE等を活用し、  
オンライン上で悩み事な  
どを相談できます。  
気軽にゆとりあるスタッフ  
とお話してみませんか？  
月～金  
1時間3000円(税込)

### ☆パーソナルサポート事業☆

なかなかご自宅から出るこ  
とが出来ない不登校児童  
向けに、主にご自宅へ伺  
い1対1でのサポートを行  
います。  
月～金  
1時間4400円(税込)

いずれも本格的な相談・サポートの前に、  
無料のカウンセリングを行います  
対応可能日時に関しては、個別にご相談ください。

## 各種メディア紹介

ゆとりあるHP  
<https://yutreal.com/>



LINE  
公式  
アカウント



Twitter



Instagram



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある  
〒190-0021 東京都立川市羽衣町1-24-11-908  
TEL 070-8377-8891(代表・久下沼)  
E-mail [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com)